

Lezing

GEZONDE VOEDING & BLUE ZONES

DOOR LAURA BERGMANS, DIETIST

Ben je benieuwd hoe mensen in de Blue Zones gezond ouder worden?

Tijdens deze interactieve lezing duiken we in het thema gezonde voeding en wat we van de BLUE Zones kunnen leren. Je krijgt praktische tips én de kans om al je vragen te stellen over voeding, leefstijl en gezondheid.

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

19:15 – 20:15

KJELLINGEN

IEDEREEN IS WELKOM

TOEGANG GRATIS

